

## Systemische Beratung und -Therapie

Ein systemischer Kerngedanke ist, dass es verschiedene Perspektiven und damit Sichtweisen gibt, wie wir unsere Wirklichkeit beschreiben. Um Handlungsmöglichkeiten zu erweitern und Veränderung zu bewirken, kann es sinnvoll sein, zusätzliche Bedeutungen und Beschreibungen zur Auswahl zu haben..



Systemische Beratung und Systemische Therapie sind lösungsorientierte Kurzzeitangebote mit dem Verständnis, dass jeder Mensch Fähigkeiten besitzt, die für die Lösung seiner Probleme hilfreich sind.



## Integrale Traumatherapie:

Körper, Geist und Seele bilden ein ineinandergreifendes Gefüge. Die integrale Traumatherapie begleitet und stabilisiert Menschen die von traumatischen oder traumatisierenden Ereignissen betroffen sind, um diese in die eigene Lebensbiographie integrieren zu können. In einem geschützten Rahmen werden belastende Symptome gemeinsam beleuchtet sowie Behandlungsziele abgestimmt und Behandlungswege erarbeitet. Dabei finden psychodynamisch imaginative Verfahren, die Arbeit mit Ego-States und EMDR ebenso Anwendung wie hypnosystemische Ansätze, Körperarbeit und Achtsamkeit. **Nichts geschieht ohne Ihre Zustimmung.**

## EMDR:

Beim EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), einer wirksamen und schonenden Behandlung für Traumafolgestörungen, Angststörungen u.v.m. wird die Belastung schnell und langfristig reduziert. Die Stimmung stabilisiert und der Selbstwert gesteigert.

## Sexualberatung und Sexualtherapie:

Sexualität in Partnerschaft ist ein sehr intimes und sensibles Thema. In vertrauensvoller Atmosphäre und einem geschütztem Raum können Sie sich öffnen, Hemmungen überwinden und im Alltag Tabuisiertes denken und benennen. Systemische Sexualberatung und Sexualtherapie unterstützt Sie dabei, auch aus Schwierigkeiten heraus, Wege zu einer individuellen und positiven sexuellen Entwicklung zu finden.

## Paartherapie und Paarberatung:

In unserer Paarberatung und -Therapie können Sie Ihre Partnerschaftskonflikte, Schwierigkeiten und Kommunikationsprobleme lösen. Ebenso unterstützen wir Sie dabei Ihre Streitmuster und eingefahrenes Verhalten zu ändern.

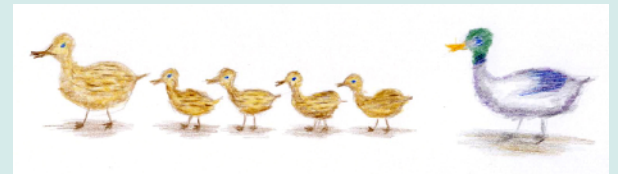


Die eigenen Muster zu erkennen ist der erste Schritt dazu sie aufzulösen.

Der zweite Schritt kann sein, sowohl Eigenes als auch Gemeinsames neu zu entdecken und beidem wieder Raum zu geben. So kann Ihre Paarbeziehung ein Ort der Entwicklung, Wandlung, Inspiration, des beiderseitigen persönlichen Wachstums und der Freude werden.

## Familienberatung und -Therapie:

Ziel der Systemischen Familientherapie ist eine Erweiterung der Wahrnehmungs- und Handlungsmöglichkeiten des/der Einzelnen und des Gesamtfamiliensystems. In der Familientherapie arbeiten wir ressourcenorientiert. Bisherige Muster und Vorannahmen werden in Frage gestellt und andere Sichtweisen angeregt, um neue Interpretationen und Interaktionen zu ermöglichen. Unser familientherapeutisches Angebot unterstützt Sie dabei, Ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern, neues Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen und Probleme lösen zu können. Konstruktive Beziehungsmuster werden entwickelt und eingeübt.





## Gabriele Belikan

Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH),  
Studium der Psychologie

### Zertifizierte Zusatzqualifikationen in den Bereichen:

Systemische Therapie, Paartherapie und Familientherapie, (DGSGF)  
Systemische Sexualtherapie (IGST)  
Psychotherapie (HPG)  
Integrale Traumatherapie  
EMDR  
EGO State und Körperarbeit (WiTra)  
NLP Master-Practitioner (INLPTA)  
Achtsamkeit und Meditation  
Coaching, Supervision, Organisationsberatung (DGSGF)

### Mitglied in folgenden Verbänden:

Deutsche Gesellschaft für Systematische Therapie, Beratung und  
Familientherapie (DGSGF)  
Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und  
Psychologischer Berater (VFP)  
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Intervention bei Kindesmisshandlung  
und -vernachlässigung (DGfPI)



## Matthias Belikan

Diplom-Ingenieur. (FH), Architekt (AKH),  
Studium der Psychologie

### Zertifizierte Zusatzqualifikationen in den Bereichen:

Systemische Beratung (DGSGF)  
NLP-Systemic Coaching (INLPTA)  
Supervision (DGSGF)  
Coaching und Organisationsberatung (DGSGF)  
NLP Master-Practitioner  
Sexualpädagogie

### Mitglied in folgenden Verbänden:

Deutsche Gesellschaft für Systematische Therapie, Beratung und  
Familientherapie (DGSGF)  
Architektenkammer Hessen (AKH)  
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Intervention bei Kindesmisshandlung  
und -vernachlässigung (DGfPI)

### Unser Angebot im Überblick:

- Systemische Beratung und Systemische Therapie
- Psychotherapie (HPG)
- Paartherapie und Paarberatung
- Auf Wunsch auch Paarberatung von Paar zu Paar
- Sexualberatung und Sexualtherapie
- Familientherapie und Familienberatung
- Integrale Traumatherapie
- EMDR

Weitere Informationen gerne auf Anfrage:

## Belikan Systemische Beratung & Therapie

Tel.: **06431 - 58 40 435**

[www.syst-beratung.de](http://www.syst-beratung.de)

E-Mail: [info@syst-beratung.de](mailto:info@syst-beratung.de)



# *Einzel-, Paar-, Familienberatung und -Therapie*

**Belikan Systemische Beratung  
& Therapie**